

Kader-Aufnahmekriterien in Athletik, Theorie und Perspektiveinschätzung Berliner Segler-Verband e.V.

100% Gesamtleistung plus Perspektiveinschätzung

1. 60% Segeln Leistungsnachweis – Kriterien nach Tabelle Einhand/Zweihand

2. 20% Athletik

Bestehend aus 6er Krafttest, Kasten-Bumerang Lauf und Ausdauerlauf.

Disziplin	Altersklasse/ Schulklasse	Mindestanforderung 6er Test Gesamtpunktzahl	Mindestanforderung 6er Test je Übung	KB Lauf m/w in sek.	Ausdauerlauf w/m in min.
					2000m
Optimist	AK 12 – 6. Kl.	55	6	15	10:00 / 9:30
	AK 13 – 7. Kl.	60	7	15	9:45 / 9:15
	AK 14 – 8. Kl.	65	7	15	9:30 / 9:00
					3000m
Laser 4.7 Laser R 420er	AK 14	65	7	14,5	15:00/14:00
	AK 15	70	7	14,5	14:45/13:00
	AK 16	80	8	14,5	14:30/12:45
	AK 17	80	9	14,5	
					5000m
470er Laser S	AK 17	80	9	14,5	27:00/24:00
	AK 18	85	10	14,5	26:30/24:00
	AK 19	90	11	14,5	26:00/23:00
	AK 20	95	12	14,5	25:30/22:30

3. 20% Theorie

Jeweils 10 Fragen auf den Gebieten Taktik, Wettfahrtregeln und Technik/Trimm

Disziplin	Altersklasse/ Schulklasse	Mindestanforderung TH-Test Gesamt- punktzahl in %	Mindestanforderung TH-Test je Teilgebiet in %
Jüngstenklasse			
Optimist	AK 12 – 6. Kl.	70%	60%
	AK 13 – 7. Kl.	75%	65%
	AK 14 – 8. Kl.	80%	70%
Einhand			
Laser 4.7	AK 14	80%	70%
	AK 15	80%	70%
	AK 16	85%	80%
Laser R	AK 15	80%	70%
	AK 16	85%	80%
	AK 17	85%	80%
Laser S	AK 17	85%	80%
	AK 18	85%	80%
	AK 19	85%	80%
	AK 20	85%	80%

Disziplin	Altersklasse/ Schulklasse	Mindestanforderung TH-Test Gesamt- punktzahl in %	Mindestanforderung TH-Test je Teilgebiet in %
Zweihand			
420er	AK 14	80%	70%
	AK 15	80%	70%
	AK 16	85%	80%
	AK 17	85%	80%
470er	AK 17	85%	80%
	AK 18	85%	80%
	AK 19	85%	80%
	AK 20	85%	80%

4. Perspektiveinschätzung

Perspektiveinschätzung der Landestrainer und Verbandstrainer beinhaltet folgende Themengebiete:

- Leistungssportaussage
- Persönlichkeit
- Sportmedizin
- körperl. Voraussetzungen für die Zielbootklasse
- Entwicklungsstand
- Trainingsalter
- Schule

Die Athletik- und Theorieüberprüfungen finden jährlich im Landesleistungszentrum sowie in der Turnhalle der Flatow-Oberschule statt. Diese sind neben den ersegelten Leistungen Grundvoraussetzung für eine Kadernominierung des Berliner Segler-Verbandes.

Die Trainer behalten sich das Recht vor, Sitzplätze zu vergeben sowie Nominierungen aussprechen zu können. Dies erfolgt auf Basis von sportwissenschaftlicher und segelspezifischer Fachkompetenz der Trainer.

Aus den Ergebnissen der Kriteriums-Regatten sowie Athletik- und Theorieüberprüfungen ergibt sich für keine Seglerin/keinen Segler ein Rechtsanspruch auf einen Kaderplatz des Berliner Segler-Verbandes.

Allgemein

- Grundsätzlich erfolgt im letzten Optijahr keine Neuaufnahme in den Kader
- Im 420er gibt es keine Neu-Aufnahme in den Kader in der AK 17